

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
протокол № 5 от 30.05.2024 года

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

"Детский сад общеразвивающего вида № 3"

Р.Г. Ганиева

приказ № 25-од от 30.05.2024 года



**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №3"
на летний оздоровительный период 2024 года**

| Режимные процессы | I младшая группа | II младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|------------------|-------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе | 6.00 – 7.15 | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.25 | 6.00 – 7.35 | 6.00 – 7.50 |
| Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика | 7.15 – 7.25 | 7.20 – 7.30 | 7.25 – 7.35 | 7.35 – 7.45 | 7.40 – 7.50 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 7.25 – 7.35 | 7.30 – 7.40 | 7.35 – 7.45 | 7.45 – 7.55 | 7.50 – 8.00 |
| Завтрак | 7.35 – 7.55 | 7.40 – 7.55 | 7.45 – 8.00 | 7.55 – 8.10 | 8.00 – 8.15 |
| Утренний круг | | 7.55 – 8.10 | 8.00 – 8.15 | 8.10 – 8.25 | 8.15 – 8.30 |
| Свободная игра, индивидуальная работа, подготовка к прогулке и образовательной деятельности, выход на прогулку | 7.55 – 8.45 | 8.10 – 8.45 | 8.15 – 8.45 | 8.25 – 8.45 | 8.30 – 8.50 |
| Образовательная деятельность (на свежем воздухе) | 8.45 – 8.55 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.05 | 8.45 – 9.10 | 8.50 – 9.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка ко второму завтраку | 8.55 – 9.05 | 9.00 – 9.10 | 9.05 – 9.15 | 9.10 – 9.20 | 9.15 – 9.25 |
| Второй завтрак | 9.05 – 9.15 | 9.10 – 9.20 | 9.15 – 9.25 | 9.20 – 9.30 | 9.25 – 9.35 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.15 – 9.30 | 9.20 – 9.35 | 9.25 – 9.40 | 9.30 – 9.45 | 9.35 – 9.50 |
| Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры | 9.30 – 10.30 | 9.35 – 10.40 | 9.40 – 10.50 | 9.45 – 11.10 | 9.50 – 11.25 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 10.30 – 10.50 | 10.40 – 11.00 | 10.50 – 11.10 | 11.10 – 11.30 | 11.25 – 11.45 |
| Подготовка к обеду, дежурство | 10.50 – 11.00 | 11.00 – 11.10 | 11.10 – 11.20 | 11.30 – 11.40 | 11.45 – 11.55 |
| Обед | 11.00 – 11.30 | 11.10 – 11.40 | 11.20 – 11.50 | 11.40 – 12.00 | 11.55 – 12.15 |
| Подготовка ко сну | 11.30 – 11.35 | 11.40 – 11.45 | 11.50 – 11.55 | 12.00 – 12.05 | 12.15 – 12.20 |
| Дневной сон | 11.35 – 14.35 | 11.45 – 14.30 | 11.55 – 14.30 | 12.05 – 14.35 | 12.20 – 14.50 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 14.35 – 14.45 | 14.30 – 14.40 | 14.30 – 14.40 | 14.35 – 14.45 | 14.30 – 14.40 |
| Подготовка к прогулке и образовательной деятельности, | 14.45 – 15.05 | 14.40 – 15.25 | 14.40 – 15.30 | 14.45 – 15.35 | 14.40 – 15.50 |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| выход на прогулку, прогулка | | | | | |
| Образовательная деятельность (на прогулке) | 15.05 – 15.15 | | | | |
| Возвращение с прогулки, игры | 15.15 – 15.30 | 15.25 – 15.35 | 15.30 – 15.40 | 15.35 – 15.45 | 15.35 – 15.50 |
| Подготовка к уплотненному полднику, дежурство | 15.30 – 15.40 | 15.35 – 15.45 | 15.40 – 15.50 | 15.45 – 15.55 | 15.50 – 16.00 |
| Уплотненный полдник | 15.40 – 16.00 | 15.45 – 16.05 | 15.50 – 16.10 | 15.55 – 16.15 | 16.00 – 16.20 |
| Вечерний круг | | 16.05 – 16.15 | 16.10 – 16.20 | 16.15 – 16.25 | 16.20 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 16.00 – 16.15 | 16.15 – 16.30 | 16.20 – 16.35 | 16.25 – 16.40 | 16.30 – 16.45 |
| Игры, уход детей домой | 16.15 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.35 – 18.00 | 16.40 – 18.00 | 16.45 – 18.00 |

**ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №3"
на летний оздоровительный период 2024 года**

| № группы | Возраст детей | Время проведения гимнастики | Место проведения гимнастики |
|-----------------------|---------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| 1 (первая младшая) | с 2 до 3 | 7.15 – 7.25 | В группе |
| 2 (первая младшая) | с 2 до 3 | 7.15 – 7.25 | В группе |
| 9 (вторая младшая) | с 3 до 4 | 7.20 – 7.30 | Участок группы |
| 10 (вторая младшая) | с 3 до 4 | 7.20 – 7.30 | Участок группы |
| 3 (средняя) | с 4 до 5 | 7.25 – 7.35 | Спортивный участок слева от бассейна |
| 4 (средняя) | с 4 до 5 | 7.25 – 7.35 | Участок группы |
| 5 (старшая) | с 5 до 6 | 7.35 – 7.45 | Участок группы |
| 6 (старшая) | с 5 до 6 | 7.35 – 7.45 | Участок группы |
| 9 (подготовительная) | с 6 до 7 | 7.40 – 7.50 | Спортивный участок справа от бассейна |
| 10 (подготовительная) | с 6 до 7 | 7.40 – 7.50 | Спортивная площадка |

Пояснительная записка

Режим дня составлен на основании:

- Федерального закона об образовании Российской Федерации №273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- Федерального закона от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся
- Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях Российской Федерации»
- Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся федеральных государ-

ственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограничительными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

– Указа Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»

– Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

– Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

– Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

– Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»» VIII. Особенности организации общественного питания детей. 8.1.2.2. При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и «уплотненного» полдника с включением блюд ужина и распределением калорийности суточного рациона 30%.

Старший воспитатель МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №3"



/Н.А. Ганина/

Старшая медсестра МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида № 3" НМР РТ



/Т.Ф. Чупашова/